

► Prueba de Diagnóstico

Curso Trabajo en Altura

Nombre:

INSTRUCCIONES GENERALES:

La Prueba de Diagnóstico tiene como finalidad la obtención de información acerca de su situación de partida respecto al tema a tratar en el curso. Esta información dice relación con saberes y capacidades que se consideran necesarios para iniciar con éxito el presente proceso de enseñanza aprendizaje.

Por favor responda de manera sincera sólo lo que conozca y maneje.

Tiempo: 30 minutos

1 punto cada respuesta correcta

14 puntos en total

14 puntos = 7,0

Sección 1: Responda – 7 puntos

(7 preguntas de 1 punto cada respuesta correcta)

1. ¿Qué se entiende por “trabajo en altura” según la normativa chilena vigente?

2. Mencione tres riesgos específicos asociados a las labores en altura.



3. ¿Cuáles son las principales obligaciones del empleador y del trabajador establecidas en el D.S. 44/2024?

4. Explique la diferencia entre los sistemas de restricción, sujeción, detención y posicionamiento en altura.

5. ¿Qué controles y procedimientos deben implementarse antes de iniciar una tarea en altura?

6. Describa las acciones iniciales que se deben realizar ante un accidente en altura.

7. ¿Por qué es importante la trazabilidad y registro de los equipos de protección personal (EPP)?



Sección 2: Seleccione la alternativa correcta – 7 puntos

1. Según el D.S. 44/2024, se considera trabajo en altura toda labor que se realice a partir de:

- A) 1,0 metro sobre el nivel del suelo.
- B) 1,5 metros sobre el nivel del suelo.
- C) 1,8 metros sobre el nivel del suelo.
- D) 2,0 metros sobre el nivel del suelo.

2. ¿Cuál de los siguientes equipos corresponde a un elemento de detención de caídas?

- A) Casco con barboquejo.
- B) Arnés de cuerpo completo con absorbedor de energía.
- C) Guantes dieléctricos.
- D) Zapatos de seguridad con puntera de acero.

3. ¿Cuál es la función principal del sistema de restricción en el trabajo en altura?

- A) Permitir el desplazamiento controlado sobre la superficie.
- B) Evitar que el trabajador acceda a una zona con riesgo de caída.
- C) Detener la caída una vez que ha ocurrido.
- D) Mantener al trabajador suspendido durante la tarea.

4. ¿Qué documento debe existir antes de iniciar una tarea en altura según el D.S. 44/2024?

- A) Plan de evacuación general.
- B) Permiso y análisis de trabajo seguro (ATS).
- C) Informe de mantenimiento de equipos.
- D) Registro de asistencia diaria.

5. ¿Qué acción representa una medida preventiva adecuada antes de trabajar sobre una cubierta o techumbre?

- A) Utilizar calzado común si la superficie está seca.
- B) Caminar sobre las uniones metálicas para mayor estabilidad.
- C) Instalar líneas de vida y puntos de anclaje certificados.
- D) No utilizar arnés si el tiempo de trabajo es breve.

6. En caso de accidente con caída en altura, la acción inmediata más adecuada es:

- A) Trasladar rápidamente al accidentado al área de descanso.
- B) Desconectar la energía eléctrica del área.
- C) Evaluar la condición del accidentado mediante el ABC de primeros auxilios.
- D) Esperar que llegue la brigada sin intervenir.

7. ¿Cuál es el propósito del registro y trazabilidad de los equipos de protección personal (EPP)?

- A) Evitar la compra de equipos nuevos innecesarios.
- B) Acreditar la capacitación de los trabajadores.
- C) Garantizar el control de vida útil, inspección y mantenimiento de los EPP.
- D) Determinar los costos de seguridad por faena.

Sección 3: Autoevaluación de experiencia previa

Marque la alternativa que refleje su experiencia:

Ítem	Ninguna (0)	Básica (0,5)	Media (1)	Avanzada (1,75)
Identifico los principales riesgos de caída a distinto nivel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conozco los equipos y sistemas de protección utilizados en trabajo en altura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comprendo los procedimientos seguros para realizar labores sobre andamios o escaleras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo actuar ante una emergencia o accidente durante un trabajo en altura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>