

► Evaluación final

Curso Trabajo en Altura

Nombre:

INSTRUCCIONES GENERALES:

La presente evaluación final tiene por objetivo verificar de manera integral el logro de los aprendizajes esperados del curso, a través de la aplicación práctica y el análisis técnico de situaciones reales asociadas al trabajo en altura.

Puntaje total: 100 puntos

Duración estimada: 90 minutos



ACTIVIDADES	
MÓDULO 1	FUNDAMENTOS Y MARCO NORMATIVO DEL TRABAJO EN ALTURA
APRENDIZAJE ESPERADO	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS, LOS REQUISITOS LEGALES Y TÉCNICOS ASOCIADAS AL TRABAJO EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE.
CRITERIO DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> IDENTIFICA LOS FUNDAMENTOS, LOS REQUISITOS LEGALES Y TÉCNICOS ASOCIADAS AL TRABAJO EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE.
CONTENIDO QUE SE REVISA	Módulo 1: 1. Concepto y clasificación del trabajo en altura. 2. Riesgos específicos asociados a caídas desde distinto nivel. 3. Obligaciones del empleador y de los trabajadores según D.S. 44/2024. 4. Normas complementarias: D.S. 594/1999 y ley 16.744. 5. Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos. 6. Factores humanos y condiciones inseguras frecuentes.
INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS	Lea detenidamente y realice un Análisis técnico aplicando criterios preventivos 20 puntos en total

Análisis de caso

Una empresa realizará trabajos de mantención en una estructura metálica a 6 metros de altura.

La tarea se ejecutará durante una jornada de 4 horas y considera desplazamiento horizontal sobre vigas.

El equipo cuenta con experiencia, pero no existe un procedimiento escrito específico para esta tarea y el permiso de trabajo no ha sido formalizado.

Desarrollo de la actividad

- Identifique los riesgos críticos asociados a la tarea (mínimo tres).
- Indique qué documentos preventivos deben existir antes de iniciar el trabajo, conforme al D.S. N°44/2024.
- Señale el rol del supervisor durante la ejecución de la tarea.
- Proponga dos medidas de control operacional que permitan ejecutar la tarea de forma segura.

Criterios generales de evaluación

- ✓ Identificación correcta de riesgos operacionales.
- ✓ Comprensión del rol de la planificación y permisos de trabajo.
- ✓ Aplicación del marco normativo vigente.
- ✓ Claridad y coherencia técnica en las respuestas.

Criterio de evaluación ítem

Criterio	Descripción
Identificación técnica	Reconoce correctamente el trabajo en altura y sus características.
Análisis de riesgos	Identifica peligros reales y riesgos coherentes con el caso.
Enfoque preventivo	Distingue factores humanos y condiciones inseguras sin sesgos.
Aplicación normativa	Relaciona el análisis con obligaciones legales vigentes.

ACTIVIDADES	
MÓDULO 2	EQUIPOS, ELEMENTOS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN
APRENDIZAJE ESPERADO	DISTINGUIR LAS CARACTERÍSTICAS Y REQUERIMIENTOS TÉCNICOS DE LOS EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN EN EL TRABAJOS EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE
CRITERIO DE EVALAUCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> DISTINGUE LAS CARACTERÍSTICAS Y REQUERIMIENTOS TÉCNICOS DE LOS EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN EN EL TRABAJOS EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE
CONTENIDO QUE SE REVISA	<p>Módulo 2:</p> <ol style="list-style-type: none"> Tipos de sistemas de protección anticaídas: restricción, sujeción, detención y posicionamiento. Componentes de un sistema personal: arnés, conectores, líneas de vida, absorbedores y anclajes. Normas técnicas chilenas aplicables (nch 1258 y nch 1467). Inspección, mantenimiento y vida útil del EPP. Registro, trazabilidad y control documental de equipos. Responsabilidades del empleador respecto a la entrega y capacitación en el uso de EPP.
INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS	Analice el siguiente caso y desarrolle las actividades 20 puntos en total

CASO

Durante una inspección preventiva previa a un trabajo de mantenimiento en altura, se revisa el sistema personal de protección anticaídas asignado a un trabajador. El equipo corresponde a un arnés de cuerpo completo, línea de vida con absorbedor de energía y mosquetones de acero.

Se observan las siguientes condiciones:



- Arnés con leve decoloración en las cintas por exposición solar.
- Costuras íntegras, sin cortes ni deshilachados.
- Etiqueta del fabricante legible, con número de serie y fecha de fabricación año 2018.
- Mosquetones con cierre funcional, pero con presencia de leves puntos de óxido.
- No se encuentra disponible el registro documental de inspección periódica del equipo.

Actividad a desarrollar

El participante deberá analizar el caso y responder de manera técnica y fundamentada las siguientes consignas:

1. Identificación de componentes del sistema personal (4 puntos)

- Identifique los principales componentes del sistema personal de protección anticaídas presentes en el caso y señale su función general.

2. Evaluación del estado del equipo (6 puntos)

- Analice el estado del arnés y de los conectores, indicando si las condiciones observadas permiten o no su uso, justificando técnicamente su respuesta.

3. Normativa técnica aplicable (4 puntos)

- Indique qué normas técnicas chilenas y disposiciones normativas regulan la selección, uso e inspección de los equipos descritos.

4. Inspección, registro y trazabilidad (6 puntos)

- Explique la importancia del registro de inspección y trazabilidad del EPP, indicando al menos tres consecuencias preventivas o legales de no contar con dicha documentación.



Criterio de evaluación ítem

Criterio	Descripción
Dominio técnico	Reconoce correctamente componentes y funciones del sistema anticaídas.
Evaluación del EPP	Analiza objetivamente el estado del equipo sin sesgos.
Aplicación normativa	Relaciona el caso con NCh 1258, NCh 1467 y D.S. 44/2024.
Enfoque preventivo	Comprende la importancia de la inspección y trazabilidad.

ACTIVIDADES	
MÓDULO 3	PROCEDIMIENTOS SEGUROS Y PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO EN ALTURA
APRENDIZAJE ESPERADO	DEFINIR LOS PROCEDIMIENTOS Y CONTROLES OPERATIVOS REQUERIDOS EN LA PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE.
CRITERIO DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • DEFINE LOS PROCEDIMIENTOS Y CONTROLES OPERATIVOS REQUERIDOS EN LA PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO EN ALTURA, CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE.
CONTENIDO QUE SE REVISA	<p>Módulo 3:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Planificación del trabajo: análisis de riesgos, permisos y autorizaciones. 2. Procedimientos seguros para: escaleras portátiles y fijas. andamios y torres metálicas. plataformas elevadoras y líneas de vida horizontales/verticales. trabajos en cubiertas y techumbres. 3. Delimitación y señalización de áreas de riesgo. 4. Comunicación, supervisión y coordinación del equipo de trabajo. 5. Procedimientos escritos y control de acceso. 6. Registros de inspección y cumplimiento preventivo según D.S. 44/2024.
INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS	<p>Lea detenidamente, analice y responda desarrollando las actividades</p> <p>30 puntos en total</p>

Analice:

Durante una auditoría interna, se detecta que una faena en altura cuenta con equipos y personal capacitado, pero:

- No existe un procedimiento escrito actualizado.
- El área inferior no se encuentra delimitada ni señalizada.
- No hay control formal de acceso a la zona de trabajo.

Desarrollo de la actividad

- Explique por qué la ausencia de procedimientos escritos incrementa el riesgo de accidente.
- Identifique dos consecuencias preventivas y legales de no delimitar el área de trabajo.
- Proponga un sistema básico de control de acceso aplicable a la situación descrita.
- Indique qué registros preventivos deberían generarse para evidenciar cumplimiento normativo.

Criterios de evaluación ítem

Criterio	Descripción del desempeño esperado
Capacidad de análisis sistémico del riesgo	Analiza la situación considerando la interacción entre factores humanos, condiciones de trabajo, organización y controles preventivos.
Comprensión del valor de la documentación preventiva	Reconoce la importancia de los procedimientos escritos, permisos de trabajo y registros como herramientas de control y trazabilidad.
Aplicación práctica del D.S. N°44/2024	Aplica correctamente las disposiciones del D.S. N°44/2024 al análisis de la situación descrita.
Propuestas viables y técnicamente coherentes	Propone medidas preventivas y de control que son factibles, pertinentes y alineadas con la normativa vigente.

ACTIVIDADES	
MÓDULO 4	EMERGENCIAS, RESCATE Y PRIMEROS AUXILIOS EN ALTURA
APRENDIZAJE ESPERADO	RECONOCER LA RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS Y SITUACIONES DE RESCATE EN TRABAJOS EN ALTURA, SEGUN LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVA
CRITERIO DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> RECONOCE LA RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS Y SITUACIONES DE RESCATE EN TRABAJOS EN ALTURA, SEGUN LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVA
CONTENIDO QUE SE REVISA	Módulo 4: <ol style="list-style-type: none"> Suspensión inerte y síndrome ortostático: causas, prevención y rescate. Procedimientos de rescate básico: técnicas, equipos y roles. Elaboración del plan de emergencia conforme a D.S. 44/2024. Coordinación con brigadas y servicios externos de emergencia. Evaluación primaria del accidentado: ABC de los primeros auxilios. Investigación de accidentes, registro y medidas correctivas
INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS	Analice y responda 30 puntos en total

Analice:

Durante trabajos de mantención en una estructura metálica a 9 metros de altura, un trabajador sufre una caída que es detenida por su sistema anticaídas.

El trabajador permanece suspendido durante varios minutos, presentando posteriormente mareos, sudoración fría y debilidad.

Se constata que el equipo de trabajo no contaba con un plan de rescate específico para la tarea, no se habían realizado simulacros recientes y existió retraso en la comunicación con servicios externos de emergencia.

En base a este escenario, responda:

1. Identificación de la emergencia crítica (6 puntos)

Identifique el principal riesgo vital asociado a la condición del trabajador suspendido y explique, desde un punto de vista fisiológico, por qué esta situación constituye una emergencia en trabajos en altura.

2. Procedimiento de rescate ante suspensión inerte (8 puntos)

Describa de manera ordenada y técnica el procedimiento correcto de rescate, considerando las siguientes etapas:

- Activación del protocolo de emergencia.
- Evaluación de la escena.
- Ejecución del rescate.
- Atención post-rescate.

3. Evaluación primaria del accidentado – ABC (6 puntos)

Explique cómo debe aplicarse la evaluación primaria del accidentado (ABC) una vez realizado el rescate, indicando qué se evalúa en cada componente y su relevancia en accidentes por caída desde altura.

4. Investigación del accidente (5 puntos)

Identifique:

- Dos causas inmediatas del evento.
- Dos causas básicas o de gestión que contribuyeron a la ocurrencia del accidente.



5. Medidas correctivas y preventivas (5 puntos)

Proponga cinco medidas correctivas o preventivas, explicando brevemente cómo cada una contribuye a evitar la repetición de un evento similar.

Criterios de evaluación ítem

Criterio	Descripción del desempeño esperado
Dominio técnico	Aplica correctamente conceptos de rescate, primeros auxilios e investigación de accidentes.
Análisis sistémico del riesgo	Identifica causas inmediatas y básicas considerando factores técnicos y organizacionales.
Aplicación normativa	Relaciona el análisis con las exigencias del D.S. N°44/2024, D.S. N°594/1999 y Ley N°16.744.
Propuestas viables	Formula medidas correctivas realistas y técnicamente coherentes.
Claridad y coherencia	Presenta respuestas estructuradas, con lenguaje técnico y orden lógico.