

► Ejercicio Práctico N° 1

Módulo 3

“Elaboración y Aplicación de un Procedimiento de Trabajo Seguro en Altura”

Instrucciones:

- Seleccione una tarea en altura simulada o real, por ejemplo:
 - Limpieza o mantención de techumbre.
 - Instalación de luminarias, cámaras o letreros.
 - Revisión de canaletas o estructuras elevadas.
 - Montaje o desmontaje de un andamio o escalera fija.

- Elabore un procedimiento de trabajo seguro abreviado (PTS) que contenga los siguientes elementos:
 - Identificación de la tarea y lugar.
 - Riesgos asociados y medidas preventivas.
 - Equipos y EPP requeridos.
 - Secuencia de trabajo paso a paso.
 - Procedimiento de emergencia o rescate básico.

- Implemente una delimitación visual del área de trabajo, utilizando materiales disponibles (cinta, cuerda, conos, avisos o señalización manual).
 - Registre mediante una fotografía o esquema el resultado de la delimitación.

- Describa el sistema de comunicación y supervisión empleado, indicando cómo se asegura la coordinación y la respuesta ante una eventual emergencia.

- Complete un registro ficticio de inspección del EPP y los equipos utilizados, incluyendo fecha observaciones y firma simulada del supervisor.