

▶ Ejercicio Práctico N° 1

Módulo 1

“Análisis de Riesgos 360° en su Propio Entorno”

Instrucciones:

Selección del escenario:

Elija una tarea doméstica o cotidiana que implique potencial de accidente (ejemplo: cambiar una ampolleta, subir a limpiar un mueble alto, manipular herramientas, pintar, reparar una canaleta o revisar un techo).

Registro fotográfico o esquemático:

Tome una fotografía o realice un croquis simple del escenario antes de intervenir (asegurándose de no exponerse al riesgo).

Marque en la imagen las zonas o elementos que podrían representar una condición insegura.

Análisis técnico de la situación:

Complete un informe breve (máx. una página) considerando los siguientes puntos:

- Actividad observada.
- Factores humanos presentes: conducta, atención, experiencia, fatiga, motivación, etc.
- Condiciones inseguras detectadas: entorno, equipos, superficies, iluminación, estabilidad, etc.
- Interacción entre ambos factores: explica cómo se potencian o influyen mutuamente.
- Consecuencia probable: tipo de accidente y severidad estimada.
- Controles aplicables: proponga medidas de eliminación, sustitución, protección colectiva, administrativa y personal.



Implementación simulada de mejoras:

Diseñe —teóricamente o en boceto— una versión “segura” del mismo escenario aplicando los controles propuestos.

Puede graficarlo o describirlo técnicamente, como si estuviera reestructurando el puesto de trabajo.

Conclusión técnica personal:

Redacte un breve comentario final (5 a 8 líneas) sobre qué variable considera más determinante en el control del riesgo: el factor humano o la condición insegura, justificando su elección con base en la observación realizada.

Finalmente, entregue sus respuestas en un documento PDF según indicaciones de la plataforma.